Bộ Răng Lành Mạnh của Em Bé

Bộ răng đầu tiên của em bé bắt đầu thành hình khi quý bà có thai được khoảng bốn tháng. Răng cố định bắt đầu phát triển ngay sau khi sanh.

Ngay cả khi em bé của quý bà chưa ra đời, nghĩ đến bộ răng lành mạnh của em không phải là quá sớm. Răng em bé lành mạnh thì khi em trưởng thành, răng em sẽ lành mạnh hơn. Là người sắp-làm-mẹ:

- Hãy ăn uống quân bình. Răng em bé cần có thực phẩm đúng đắn để phát triển thích đáng.
- Hãy đi nha sĩ để chùi răng và khám xét. Miệng người mẹ lành mạnh là bước đầu để giữ cho miệng em bé được lành mạnh.
- Săn sóc đúng cách sẽ giữ cho răng và lợi quý bà được lành mạnh trong thời kỳ thai nghén. Đừng tin vào chuyện mấy bà già nói rằng mỗi lần sanh là mất một cái răng.
- Hãy đánh răng và xỉa răng bằng giây mỗi ngày.

Washington State DEPARTMENT OF SOCIAL & HEALTH SERVICES

Cơ Quan Quản Trị Trợ Cấp Y Tế

DSHS 22-293(X) VIET (5/98)