아기의 건강한 치아

아기의 유치는 귀하가 임신한지 4개월 쯤 부터 생깁니다. 영구치는 출생한 후 바로 생기기 시작합니다.

아직 아기가 출생하지 않았지만 건강한 치아에 대해 생각해 보는 것은 그렇게 이른 것이 아닙니다. 아기의 건강한 치아는 성인이 돼서도 건강한 치아를 갖도록 해 줍니다. 어머니가 되려는 사람으로서:

- 균형있는 식사를 하십시오. 아기의 치아가 적절히 성장하기 위해서는 적절한 음식이 필요합니다.
- 치아를 깨끗히 하고 검사할 수 있도록 치과의사의 진료를 받으십시오. 어머니의 건강한 입은 아기의 입을 건강하게 만들어 줄 수 있는 첫 걸음입니다.
- 임신중 치아와 잇몸을 잘 관리해서 건강하게 하십시오. 출산할 때 마다 치아를 하나씩 잃는다는 미신은 믿지 마십시오.
- 매일 칫솔로 닦고 실로 치아사이 찌끼를 제거하십시오.

Washington State DEPARTMENT OF SOCIAL & HEALTH SERVICES

Medical Assistance Administration

DSHS 22-293(X) KO 5/98